

Das ALFA-Mobil veranstaltete ein Medien-Training – und zwar online!

Das ALFA-Mobil hat sich mit Lern-Botschafterinnen und Lern-Botschaftern getroffen. Wegen der Corona-Pandemie fand das Treffen online statt.

Online heißt über den Computer oder das Handy.

Es waren 16 Lern-Botschafterinnen und Lern-Botschafter da.

Sie kommen aus ganz Deutschland.

Zwei Trainer waren auch dabei, Cornelia Reinhold und Frederik Barkenhammar.



Der Weg ist das Ziel

Nach und nach erscheinen viele strahlende Gesichter auf dem Bildschirm.

Alle Teilnehmer haben es gemeistert.

Einer sagt: „Ich hab’s geschafft, ich bin drin!“

Es ist schwer, über das Handy oder den Computer in eine Konferenz zu gehen.

Man braucht eine App, oder man muss den richtigen Link finden.

Deswegen haben Juliane und Stefan vom ALFA-Mobil allen mit der Technik geholfen.

Das war schon das erste Training.

In Zeiten von Corona wird die Technik immer wichtiger.

Wenn man sich treffen will, braucht man die Medien und die Technik.

Man darf auch lachen

Alle haben ihre Namen gesagt.

Nicole vom ALFA-Mobil hat alle begrüßt.

Trainerin Cornelia erklärt, worauf wir bei einer Video-Konferenz achten müssen.

Zum Beispiel wie ich aussehe.

Und wie das Zimmer hinter mir aussieht.

Oder was ich machen kann, wenn ein Kind oder Haustier in den Raum kommt.

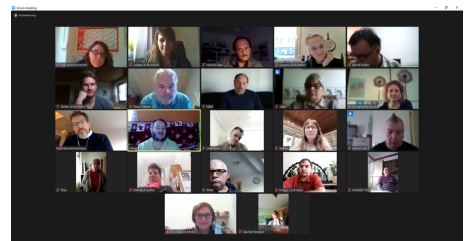
Das ist nicht schlimm.
Man soll entspannt reagieren.
Das passiert sogar professionellen Reporterinnen und Reportern.
Es gab lustige Videos, über die wir alle gelacht haben.

Beispiele aus dem Fernsehen

Einige Lern-Botschafterinnen und Lern-Botschafter waren schon im Fernsehen zu sehen.
Zum Beispiel Ute Holschumacher, Oliver Meise und Martin Sell.



Wir haben diskutiert:
Was möchte ich im Fernsehen zeigen?
Welche Gefühle möchte ich teilen?
Darf ich sagen, wenn ich etwas nicht will?
Wie kann ich „Nein“ sagen?
Was passiert mit dem Video?



Oliver sagt: „Ich bin so wie ich bin, offen, und erzähle viel.
Ich habe nichts Böses damit erlebt, nur Gutes!“
Sabine Albrecht von der Selbst-Hilfe-Gruppe Wortblind aus Lüneburg möchte noch nicht im Fernsehen auftreten.
Aber sie freut sich, wenn sie die anderen Lern-Botschafter im Fernsehen sieht.
Ute findet, dass man bei Terminen mit dem Fernsehen, dem Radio und der Presse eine gute Unterstützung braucht.
Das ALFA-Mobil unterstützt die Lern-Botschafterinnen und Lern-Botschafter dabei.

Trainerin Cornelia Reinhold sagt:
„Macht euch keinen Stress.
Jeder Mensch ist unterschiedlich.“

Guckt, was euch guttut!“
Jeder soll sich wohlfühlen.
Man darf seine Grenzen selber festlegen.



The image is a screenshot of a Zoom meeting. At the top, there is a header bar with the Zoom logo and the text 'Zoom Meeting'. Below this, a row of seven small video thumbnails shows participants: Lita Holschmacher, Harald Geis, Susann ALFA-Möbi, Bernd Poller, Stefan ALFA-Möbi, and Klaus Rätzke. The main content area is a white slide with the title 'Beispiele zur Diskussion' in a large, black, sans-serif font. Below the title is a single bullet point: '• WDR: Menschen Hautnah'. To the right of the text is a photograph of a man in a dark jacket sitting at a desk in a studio. In the background, there is a window with a view of a house and a colorful map on the wall. The source 'Quelle: www1.wdr.de' is written in small text at the bottom right of the slide.

Mut machen

Manchmal kann es auch Probleme geben, wenn man in den Medien ist.
Also im Fernsehen, im Radio oder in der Zeitung.
Freunde oder Familie können sich schämen.
Sie können sich abwenden.
Peter Schmitz hatte diese Sorge.
Aber für Oliver Meise überwiegt das Positive.
Er sagt, dass er beim letzten Medien-Training viele neue Freunde gefunden hat:
„Ich bin dankbar, dass ich bei euch hier mitsprechen darf!“
Alle unterstützen sich.
Alle machen einander Mut.

Nächstes Jahr geht es weiter

Am Ende des Medien-Trainings gab es viele glückliche Gesichter.
Alle haben sich gefreut und bedankt.
Sascha Nowack aus Hannover schlägt vor, wieder eine Video-Konferenz zu machen.
Peter ist zufrieden:
„Für uns alle ist die Welt größer geworden!“
Nächstes Jahr machen wir wieder ein Medien-Training.
Wir freuen uns.

Text: Friederike Risse
Fotos: Juliane Averdung